



Mantener un entorno laboral que apoye la lactancia materna

Puntos clave para fomentar el apoyo de los compañeros de trabajo y resaltar el valor del programa de lactancia en el lugar de trabajo.

Preocupación: ¿Por qué es tan importante la lactancia materna?

Apoyar la lactancia materna es fundamental para mejorar la salud de los empleados y de la comunidad.

- **El Cirujano General de EE. UU.** reconoció la necesidad de priorizar el aumento de la lactancia materna e inició un llamado a la acción a nivel nacional, incluyendo a los empleadores.
- La American Academy of Pediatrics y todas las principales organizaciones de salud recomiendan que todos los bebés, con raras excepciones, reciban exclusivamente leche materna durante los primeros seis meses de vida, y que la lactancia continúe durante el primer año y más allá.
- Los bebés que no son amamantados como se recomienda tienen mayor riesgo de infecciones, hospitalizaciones por enfermedades respiratorias, asma, diabetes, leucemia, síndrome de muerte súbita del lactante (SIDS) y obesidad.
- Las madres que no pueden amamantar como se recomienda tienen mayor riesgo de padecer cáncer de mama y de ovario, diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial y una recuperación más lenta después del parto.
- La falta de solicitudes de apoyo para la lactancia (por parte de los empleados a sus empleadores) no significa que no exista una necesidad considerable.

Preocupación: ¿Por qué nuestra empresa está gastando dinero para implementar esta política?

Las políticas integrales de apoyo a la lactancia valen la inversión.

- Su empresa no puede permitirse no implementar un programa de apoyo a la lactancia.
- El segmento de más rápido crecimiento entre las mujeres en la fuerza laboral son las mujeres con hijos menores de 3 años. Si se excluye a este grupo, se puede reducir significativamente el grupo de talento del cual se nutre su fuerza laboral.
- Los costos también son mínimos. Se requiere poco para establecer una política, un entorno y un programa de apoyo.
- Los programas de lactancia han demostrado un retorno de inversión. Por cada \$1 invertido, se puede obtener un retorno de hasta \$3. Cuanto mejor sea el programa, mayor será el retorno. Los costos inmediatos pueden compensarse a largo plazo con mayores tasas de retención, menor ausentismo, mayor lealtad, productividad de los empleados y relaciones públicas positivas.
- Las inversiones hechas hoy no solo generan beneficios inmediatos, sino que también resultan en una fuerza laboral más saludable y productiva en la próxima generación de trabajadores.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

Puntos clave para que los gerentes aborden las preocupaciones de sus compañeros de trabajo



Preocupación: No es justo que otros empleados no reciban la misma cantidad de tiempo [personalice según su lugar de trabajo si ofrece descansos pagos para lactancia] de descanso no remunerado.

Nuestra empresa se beneficia al apoyar la lactancia materna. Esto se traduce en una fuerza laboral más productiva y en una distribución más equitativa de la carga de trabajo para cada empleado.



El apoyo a la lactancia en el lugar de trabajo y el aumento de la lactancia materna resultan en una menor rotación de personal, menos ausentismo por cuidado de hijos enfermos (tanto por parte de madres como de padres), reincorporación más rápida al trabajo después del parto, mayor retención de empleados y menos enfermedades infantiles en los hogares de los empleados, lo que se traduce en menos gérmes en el lugar de trabajo.



Las adaptaciones para la lactancia materna son temporales.



Cualquier compañero de trabajo tendría derecho al mismo beneficio si necesitara apoyo similar para la lactancia en el trabajo.



El personal que se sienta incómodo con el concepto de lactancia puede necesitar educación para entender que amamantar a un niño es una práctica positiva que debe fomentarse.



Existe una política organizacional que establece la expectativa de una cultura de apoyo.



Cuando corresponda, recuérdelos los requisitos federales relacionados con las adaptaciones para empleadas lactantes.

